



دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

LOG BOOK



گروه آموزشی: بارداری و زایمان درس: کار آموزی نوزادان نیازمند مراقبتهای ویژه در عرصه تعداد واحد: ۱

اطلاعات دانشجو:

نام: نام خانوادگی: سال ورود: شماره دانشجویی: ترم: تاریخ شروع دوره: تاریخ اتمام دوره:

استاد دوره:

جدول ارزشیابی

جدول ارزشیابی		
نمره کل	نمره دانشجو	موارد ارزشیابی عمومی
۱		وضعیت ظاهر طبق ضوابط و مقررات آموزشی
۱.۵		وقت شناسی (حضور به موقع در کارآموزی)
۱.۵		ارتباط صحیح و مناسب با کادر درمان و دانشجویان هم گروه
۰.۵		پذیرش انتقادات و پیشنهادات و بکار بستن آنها
۰.۵		مسئولیت پذیری و انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات
نمره کل	نمره دانشجو	موارد ارزشیابی تخصصی
۱		توانایی برقراری ارتباط با بیمار و رعایت اصول اخلاقی در ارتباط با بیمار
۶		ارائه تکالیف شامل (case report, گزارش پرستاری، مطالعه دارویی، شرکت در بحث گروهی)
۸		کسب مهارت های ذکر شده در بخش حداقل های آموزشی
۲۰		جمع نمره

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- نوزادان نلسون
- مترنییتی

هدف کلی:

کارآموزی حاضر واحد عملی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه در عرصه می باشد، هدف کلی درس آشنایی با معاینات و مراقبت های نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر است. کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی ای لازم در ارائه مراقبت ها و خدمات مربوط به نوزادان در بخش نوزادان و NICU می باشد.

ضوابط و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد. هیچ گونه تاخیر و یا تعجیلی در ورود و خروج از بخش قابل اغماض نیست.
- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان شامل: روپوش و شلوار سبز ساده، بلند و غیر چسبان و مقنعه سبز در زایشگاه روپوش سفید بلند و راحت، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار مشکی ساده، کفش مشکی ساده و جلوبسته که هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد (استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی و بالینی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد)، مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها (می بایست تمامی سر، نواحی زیر گردن پوشیده باشد) در سایر بخش ها.
- حداقل نمره قبولی در کارآموزی ۱۲ می باشد.
- استفاده از زیور آلات و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا (بجز حلقه ازدواج)، دستبند، گردن بند و گوشواره در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است
- استفاده از نشانه های نامرتب به حرفه و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع است.
- در زمان حضور در بخش، آزمایشگاه، کلاس و راند بیماران تلفن همراه می بایست خاموش بوده و در سایر زمان ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- صحبت کردن در محیط های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.
- جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاهها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.

تکالیف کارآموزی (به صورت پیوست به دفترچه تحویل داده شود)

۱) **گزارش پرستاری:** یک نمونه گزارش از روند Admit نوزاد بد حال در بخش نوزادان و NICU شامل چگونگی علائم، نشانه ها، شکایت اصلی، نحوه پذیرش، اقدامات اولیه، Order پزشک معالج

۲) Case Report

معرفی یک مورد آموزشی

مراقبت از یک نوزاد (متناسب با وضعیت با بیماری ها و مشکلات وی شامل: زردی، تشنج، پره مجوری...) را بر اساس فرآیند پرستاری شامل (بررسی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا، ارزیابی) بر عهده گرفته و به مربی مربوطه تحویل دهید.

۳) مطالعه دارویی در بخش محل کارآموزی:

داروهایی را که در طول مدت کارآموزی خود در بخش نوزادان و NICU با آن سر و کار داشته اید لیست نموده و در مورد هر یک به سوالات زیر پاسخ دهید.

- این دارو به کدام دسته دارویی تعلق دارد؟
- به چه علت در بیمار مربوطه تجویز شده است؟
- چه عوارضی در بیمار مشاهده کردید؟
- جهت برطرف کردن این عوارض پزشک معالج و شما چه راهکارهایی را اعمال نمودید؟

۴) ارائه کنفرانس: بنابر نظر مربی مربوطه (لازم به ذکر است الزاماتون مربوط به پروتکل کشوری CPR و

ACORN در فهرست مطالب گنجانده شود)

نکته: خاطر نشان میگردد که هر کدام از تکالیف بالا بصورت جداگانه و برای کارآموزی هر بخش

بصورت جداگانه به مربی مربوطه تحویل نمایند.

حداقل‌های آموزشی

تعداد	نحوه انجام				اقدام مراقبتی
	۰	۰.۲۵	۰.۵	۰.۷۵	
					مهارت‌هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد
					حداقل ۱۰ مورد معاینه فیزیکی نوزاد و تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی (معاینه سر گردن سینه، فونتانل ها، فلکس ها)
					حداقل ۵ مورد آپگار را در دقیقه اول و پنجم تعیین کند
					حداقل ۵ مورد مراقبت اولیه نوزاد (قد وزن دور سر کارت و دستبند تولد) و تشخیص نوزاد نارس از رسیده
					حداقل انجام ۳ مورد ساکشن راه های هوایی نوزاد
					توانایی تشخیص نوزاد نیازمند اکسیژن و اکسیژن تراپی به شیوه های مختلف در ۳ نوزاد
					حداقل ۲ مورد تغذیه نوزاد به طرق مختلف
					حداقل ۲ مورد توانایی گذراندن NG برای نوزاد به تنهایی (۱ مورد گاواژ، ۱ مورد لاواژ)
					۱ مورد شست و شوی معده نوزاد با گذاشتن کانتیر
					حداقل ۱۰ مورد توانایی تنظیم قطرات سرم، و دارو دادن به نوزاد (تنظیم دوز دارو)
					حداقل ۵ مورد درست کردن سرم ها از نظر درصد الکترولیت ها
					حداقل ۵ مورد انجام مراقبت های بهداشتی نوزادان بستری (مراقبت از چشم، ناحیه ژنیتال)
					حداقل ۲ مورد درخواست آزمایشات روتین در بخش نوزادان و NICU
					حداقل یک مورد کمک به خون گیری و رگ گیری
					توانایی کار با انکوباتور، پالس اکسی متری و ونتیلاتور
					توانایی کار با آمیوبگ، لارنگوسکوپ روی مولاژ
					آشنایی با سیر احیاء و انجام آن روی مولاژ ۲ مورد و کمک به احیاء در صورت امکان
					توانایی تشخیص نوزاد تشنجی و آسیفیکسی، و انجام اقدامات اولیه پرستاری برای آنان
					حداقل ۵ مورد مراقبت از نوزاد پر خطر (RDS، زردی، تعویض خون...)
					حداقل ۵ مورد آموزش به مادر (شیردهی، مراقبت هم آغوشی...)

- نمایان بودن هر گونه آرایش بصورت تاتو و با استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دست‌ها و صورت ممنوع است.
- استفاده از ادوکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط‌های آموزشی و بالینی ممنوع است.
- آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه پزشکی ممنوع است.
- رعایت اصول اخلاقی در برخورد با بیماران، همراهان و همکاران کادر درمانی ضروریست.
 - خروج از بخش یا بیمارستان ممنوع می‌باشد.
 - هر گونه غیبت غیر موجه معادل نمره صفر است.
 - غیبت موجه (با ارائه مستندات لازم) می‌بایست به تایید سرکار خانم وفایی (کارشناس آموزش بالین) برسد. غیبت بیش از دو روز معادل با حذف کارآموزی و تجدید دوره است.
- خاطر نشان می‌گردد انجام هر گونه اقدام درمانی و غیر درمانی می‌بایست با هماهنگی و نظارت مربی صورت پذیرد.
- هر گونه تخلف از موارد فوق بر اساس قوانین دانشکده و کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

معرفی دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه :

دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه سندی در دست دانشجو است که جهت تاکید بر خود یادگیری (self learning) و دانشجو محوری طراحی شده است.

اهداف دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه :

- هدفمند کردن کارآموزی
- افزایش انگیزه و صلاحیت بالینی دانشجویان
- تحقق اهداف ویژه بالینی در کارآموزی دانشجویان
- بررسی صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری جهت اعلام فارغ التحصیلی و یا معرفی آنان برای کار دانشجویی
- ارتقای عملکرد دانشجویان توسط اساتید بالین
- ارزیابی صحیح دانشجویان در کارآموزی بالین (کمک به اساتید در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو)
- ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی که منجر به مستند سازی تجربیات، نمایان شدن کمبودها و تلاش در جهت رفع آنها
- "در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفا این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است"

اصول کلی تکمیل دفترچه:

دانشجوی گرامی:

- ✓ قبل از شروع کارآموزی از واحد چاپ و تکثیر و یا با مراجعه به سایت دانشکده فایل pdf دفترچه مربوط به واحد کارآموزی مورد نظر را گرفته و در روز اول کارآموزی به همراه داشته باشید.
- ✓ دفترچه ثبت فعالیت را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید
- ✓ بلافاصله پس از انجام فعالیت‌ها و پروسیجرها نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تایید آن توسط مربی اقدام نمایید.
- ✓ کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ✓ از تایید فعالیت‌هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خود مربی مشاهده نکرده خودداری می‌گردد.
- ✓ کلیه موارد موجود در دفترچه ثبت فعالیت روزانه الزامی است و در صورت عدم انجام و تکمیل یک مهارت موضوع را به اطلاع مربی خود برسانید (مربی موظف است موارد فوق را به اطلاع مسئول بالین دانشکده رسانده تا در کارآموزی‌های بعد همان پروسیجر با دانشجو کار شده و دفترچه وی تکمیل گردد.
- ✓ این دفترچه، پس از تکمیل به استاد مربوطه داده می‌شود و بر این اساس نمره داده خواهد شد.
- ✓ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات به عهده دانشجو می‌باشد.
- ✓ توصیه می‌شود قبل از تحویل دفترچه یک کپی از آن نزد خود نگه دارید.